

寬恕

我們為什麼要寬恕

1. 因為它是一個命令

马太福音 6: 14-15 你们饶恕人的过犯、你们的天父也必饶恕你们的过犯。
你们不饶恕人的过犯、你们的天父也必不饶恕你们的过犯

寬恕是順服的問題，而不是更多的信心問題。寬恕是我的責任和選擇，不是上帝的。

Forgiveness is a matter of obedience, not a matter of more faith. Forgiveness
Is my responsibility and choice, not God's.

2. 因為我被饶恕了

马太福音 18: 34-35 主人就大怒、把他交给掌刑的、等他还清了所欠的债。你们各人、若不从心里饶恕你的弟兄、我天父也要这样待你们了。

In anger his master handed him over to the jailers to be tortured, until he should pay back all he owed. "This is how my heavenly Father will treat each of you unless you forgive your brother or sister from your heart."

3. 撒旦不會在我身上有权势

林前 2: 10-11 你们赦免谁、我也赦免谁、我若有所赦免的、是在基督面前为你们赦免的。免得撒但趁着机会胜过我们。因我们并非不晓得他的诡计。

以弗所書: 4:26,27 生气却不要犯罪。不可含怒到日落。
也不可给魔鬼留地步。

4. 苦毒有腐蝕性

為了你的自由和你在基督里的豐盛，你必須饒恕。
你必須饒恕，這樣要加害你的人就不能進入你的生活。

You must forgive for the sake of your freedom and your fullness in Christ.
You must Forgive so you don't give the tormenter any access to your life.

Hebrews 12:15

...恐怕有毒根生出来扰乱你们、
因此叫众人沾染污秽

心理上我們如何做好準備

1. 記住上帝的救贖

他甚至可以挽回我們在敵人手中遭受的傷害，並利用這種痛苦來使我們更像耶穌。這總让我充滿希望

He can redeem even the hurts we suffer at the hands of our enemies and use that pain to make us more like Jesus. This is always hopeful to me

罗马书 8: 28, 29: 我们晓得万事都互相效力、叫爱神的人得益处、就是按他旨意被召的人。因为他预先所知道的人、就预先定下效法他儿子的模样使他儿子在许多弟兄中作长子。

2. 为我们的傷害和所失去的而悲伤

希 4: 15 因我们的大祭司、并非不能体恤我们的软弱。他也曾凡事受过试探、与我们一样。只是他没有犯罪。

以赛亚书 53: 4 他诚然担当我们的忧患、背负我们的痛苦。我们却以为他受责罚、被神击打苦待了。

期望與失望

除非我們為失望而悲傷，否則我們無法恢復我們的期望

Unless we grieve our disappointments, we can't recover our expectations